



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2025 - 2026

Τμήμα	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
U16 - U15 2010 - 2011	18:30 - 20:30 STRENGTH & CONDITIONING LAB	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00 19:00 - 20:30 PASSING & DRIBBLING LAB	ΑΓΩΝΑΣ (εντός) ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	ΑΓΩΝΑΣ (εκτός) ή ΡΕΠΟ
U14 - U13 2012 - 2013	17:00 - 19:00 INDIVIDUAL SKILLS LAB		19:00 - 20:30 STRENGTH & CONDITIONING LAB	19:15 - 20:30	19:15 - 20:30	ΑΓΩΝΑΣ ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	ΑΓΩΝΑΣ ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
U13 2013	17:00 - 19:00 INDIVIDUAL SKILLS LAB		19:00 - 20:30 STRENGTH & CONDITIONING LAB	18:00 - 19:15	18:00 - 19:15	ΑΓΩΝΑΣ ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	ΑΓΩΝΑΣ ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
U12 - U11 2014 - 2015		17:00 - 18:00 18:00 - 19:30 PASSING & DRIBBLING LAB		17:00 - 18:00	17:00 - 18:00	ΑΓΩΝΑΣ ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	ΑΓΩΝΑΣ ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
U11 - U10 2015 - 2016		17:00 - 18:00 (Court 3) 18:00 - 19:30 PASSING & DRIBBLING LAB		17:00 - 18:00 (Court 3)		ΑΓΩΝΑΣ ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	ΑΓΩΝΑΣ ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
U10 2016		17:00 - 18:00 18:00 - 19:30 PASSING & DRIBBLING LAB		17:00 - 18:00		ΑΓΩΝΑΣ ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ	ΑΓΩΝΑΣ ή ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
ACADEMY I 2017 - 2018		18:00 - 19:00 (Court 3)			18:00 - 19:00 (Court 3)	11:00 - 12:00 (Court 1 ή 2 ή 3 βάσει προγράμματος ΣΚ)	
ACADEMY II 2019 - 2020	18:00 - 19:00 (Court 3)		18:00 - 19:00 (Court 3)			10:00 - 11:00 (Court 1 ή 2 ή 3 βάσει προγράμματος ΣΚ)	
Kids 1 Kids 2	16:30 - 17:15 (Court 3) 17:15 - 18:00 (Court 3)		16:30 - 17:15 (Court 3) 17:15 - 18:00 (Court 3)		16:30 - 17:15 (Court 3) 17:15 - 18:00 (Court 3)	09:30 - 10:15 (Court 3) 10:15 - 11:00 (Court 3)	

Ωράριο Λειτουργίας Γραμματείας:

Δευτέρα 16:30-20:00, Τρίτη 16:30-19:30, Τετάρτη ως Παρασκευή: 16:30-20:30 | Σάββατο: 09:30-14:00 | Κυριακή: 10:00-13:30

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 800 2957 | Διεύθυνση: Λεωφόρος Μαραθώνος 1, Ανοιξη, 145 69 | Email: academy@eurohoops.net

TEAM MANAGER: Αθανασιάδης Ανδρέας | Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 6983 036 590